ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	26	03	2024	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Ingrid Borda
Nombre de la actividad:	Pijamada activa			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer la participación e integración de las personas mayores fomentando relaciones interpersonales.
2. Fomentar su salud física y mental promoviendo el respeto y la tolerancia manteniendo una vida digna.
3. Incrementar conocimientos sobre los hábitos del sueño mejorando la calidad de vida de las personas mayores.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En este momento se iniciará invitando a las personas mayores a hacer parte de la actividad, además de organizar el espacio para su participación.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad a la actividad pijamada activa en donde se les explicara de que se va a tratar la actividad la cual será que cada persona mayor deberá contar una historia de su vida positiva además de esto cada uno podrá escoger un juego que le guste para realizarlo.
MOMENTO FINAL	Finalmente se realizará el cierre de la actividad favoreciendo las facultades mentales ayudando a mantener fuerza y destreza mejorando la autoestima y reforzando vínculos entre las personas mayores.

RECURSOS

Personas mayores	Sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Del 100% de las personas que asisten al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, se logra que el 44% asistan a la actividad “pijamada activa” logrando que las personas mayores fomenten la imaginación y la creatividad incrementando la participación e integración, mejorando las relaciones interpersonales. No se evidencian dificultades. De las 22 personas que asistieron a la actividad, el 100% entendieron la temática propuesta. Finalmente se agradece a las personas mayores por su participación y se promueven a ser parte de estos espacios propuestos.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Ingrid Borda Fecha: 26-03-2024	Pijamada activa







